

もちもの



A

- 服装**
- ★当クラブ指定スキー帽子をかぶって集合して下さい。
 - ★寒くない服装を用意して下さい。(湯沢は、雪国です)
 - ★上着は、スキーウェアと別のもの用意して下さい。(最終日濡れるため)
 - ★はきものは、スノーブーツなどがベストですが、なければ普段靴でも大丈夫です。※A コースは、宿ホテルエルムまで少し雪の上を歩きます。

持ち物 1 (リュックなどに入れて持っていくもの)

☆ 先生に預けるもの	確認	☆ 日用品	確認
薬品類 (常備薬など)		マスク ※必要分	
健康保険証コピー		ハンカチ、ティッシュ	
財布 (お土産代 2,000 円以内)		☆ お弁当・車中水分補給往復	
④A コースは必要ありません		初日のお弁当 パットボトル2本	
☆ しおり		☆ おやつ (決められたときに食べる)	
キャンプのしおり		お菓子 (3回分程度)	

※『☆先生に預けるもの』は、貴重品として一つの袋にまとめ下さい。

(貴重品は、現地で指導員が集めますので、集合場所では預けないで下さい!)

※弁当 食べやすいもので、捨てられる容器に入れてお願いします。宿で食べます。

持ち物 2 (輸送する荷物)

① 1日目のスキー	確認	⑦ 3日目のスキー	確認
スキーウェア上下		ウェアの下の着るもの	
ウェアの下に着るもの		スキータイツ	
スキータイツ		ソックス (厚手のもの)	
ソックス (厚手のもの)		⑧ 帰るときの洋服	
スキー手袋		洋服の上下	
② 部屋着		下着 (シャツ)	
洋服上下 (楽な洋服がよい)		靴下	
③ 1日目夜着替えの下着		⑨ 下着予備	
下着 (パンツ・シャツ)		下着 (パンツ・シャツ)	
靴下		⑩ 学習用具	
④ パジャマ		筆記用具	
寝るときの上下		色えんぴつ (お絵かきなどで使用)	
夜尿症対策用品 (必要な方のみ)		⑪ お風呂・洗面用具	
⑤ 2日目のスキー		お風呂用タオル	
ウェアの下に着るもの		洗面用タオル	
スキータイツ		歯ブラシセット	
ソックス (厚手のもの)		⑫ スキー用具	
⑥ 2日目夜着替えの下着		スキー手袋 予備	
下着 (パンツ・シャツ)		ゴーグル (必要な者のみ)	
靴下		ネックウォーマー (あるとよい)	
スキー3点セット (レンタルを申し込まれた方は、必要ありません)			
スキー板 スキーブーツ ストック			

⑬汚れものの用の大きな洗濯物袋を1枚用意してください。(着たよごれものを自分で入れますので、袋に大きくなまえと「⑬よごれもの」と記入して下さい)